



Motivasi Belajar dan Regulasi Diri Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19

Sri Hardianti Sartika

Department of Economic Education, Siliwangi University, Indonesia

Corresponding Email : sri.hardianti@unsil.ac.id, Phone Number : 0852 xxxx xxxx

Article History:

Received: Dec 15, 2020

Revised: Dec 20, 2020

Accepted: Dec 21, 2020

Published: Jan 01, 2021

Keywords:

College student, Learning motivation, Self-regulated

Abstract: During the Covid-19 Pandemic, learning motivation and self-regulation were identified as factors that influenced college student to involving in learn process. The research focus is to explain the objective conditions of learning motivation and self-regulation of college student during the pandemic. The reserach is a quantitative study with an interpretive approach involving 88 college student in 3rd semester in Department of Economic Education at Siliwangi University, as participants. The data was collected by means of a survey in the form of a questionnaire that adopted the measuring instrument of learning motivation and self-regulation developed by Velayutham et al. The survey was carried out by distributing questionnaires in the form of googleform so that it was easily accessed by students. Data analysis uses the calculation of the percentage of each indicator and analyzes it in depth. The finding indicate that the condition of student learning motivation during the Covid-19 pandemic as measured by 3 indicators learning in goal orientation, task value and self-efficacy are in the excellent category with a score of 83%. Self-regulation of college student in learning during the Covid-19 pandemic is in the excellent category or with a score of 81%. The excellent categories of learning motivation and self-regulation describe that college students are able to adapt in pandemic emergency online learning.

Kata Kunci:

Mahasiswa, Motivasi belajar, Regulasi diri

Abstrak: Pada masa Pandemi Covid-19, motivasi belajar dan regulasi diri diidentifikasi sebagai faktor yang mempengaruhi keterlibatan mahasiswa dalam pembelajaran. Fokus penelitian ini menjelaskan kondisi objektif motivasi belajar dan regulasi diri mahasiswa selama masa pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan interpretative yang melibatkan 88 orang mahasiswa semester 3 pada Jurusan Pendidikan Ekonomi di Universitas Siliwangi, sebagai partisipan. Pengumpulan data dilakukan dengan cara survey berupa kuesioner yang mengadopsi instrumen pengukuran motivasi belajar dan regulasi diri yang dikembangkan oleh Velayutham dkk. Survey dilakukan dengan menyebarkan kuesioner berupa *googleform* agar mudah diakses oleh mahasiswa. Analisis data menggunakan perhitungan presentase dari setiap indikator dan menganalisisnya secara mendalam. Temuan ini menunjukkan bahwa kondisi motivasi belajar mahasiswa selama pandemi Covid-19 yang diukur dengan tiga indikator yaitu, orientasi pada tujuan, nilai tugas dan efikasi diri termasuk kategori sangat tinggi dengan skor 83%. Regulasi diri mahasiswa dalam pembelajaran selama masa pandemi Covid-19 tergolong pada kategori sangat tinggi atau dengan skor 81%. Kategori motivasi belajar dan regulasi diri yang sangat tinggi tersebut menggambarkan bahwa mahasiswa mampu beradaptasi pada pembelajaran online darurat selama masa pandemi ini.

How to cite:

Sartika, H.S. (2021). Motivasi Belajar Dan Regulasi Diri Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Edunesia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 2 (1): 260-271.

This is an open access article under the CC-BY-NC-ND license



A. Pendahuluan

Covid-19 merupakan suatu virus yang dapat menyebabkan penyakit menular berupa infeksi saluran pernafasan manusia, berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) kasus Covid-19 pertama kali terkonfirmasi di provinsi Wuhan Cina pada 31 Desember 2019 yang awalnya didiagnosis sebagai "*pneumonia etiologi yang tidak diketahui*" (Vicario-merino, 2020). Virus Covid-19 telah tersebar semakin luas diseluruh dunia, sehingga sejak 11 Maret 2020 WHO resmi menetapkan fenomena Covid-19 sebagai sebuah pandemi (World Health Organization, 2020). Sejak 2 Maret 2020 yaitu terkonfirmasinya kasus pertama di Indonesia hingga November 2020 telah terkonfirmasi sebanyak 538.883 kasus serta akan terus bertambah parah jika masyarakat tidak patuh pada protokol kesehatan yang telah ditetapkan pemerintah (Covid19.go.id, 2020). Pandemi Covid-19 menjadi persoalan multidimensi, khususnya dalam sektor pendidikan karena menyebabkan penurunan kualitas dalam hal pembelajaran (Sahu, 2020) dengan kata lain pandemi Covid-19 menyebabkan perubahan dramatis dalam hal pembelajaran dan pengajaran.

Pada Maret 2020, sektor Pendidikan di Indonesia melalui kemendikbud menetapkan *study from home* (SFH) sehingga penyelenggaraan pendidikan dilakukan dengan cara Belajar dari Rumah (BDR) atau sering disebut dengan istilah Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Kebijakan tersebut merupakan respon pemerintah dalam pelaksanaan pendidikan selama penyebaran *Coronavirus Disease* (Covid-19). PJJ berlaku untuk semua tingkatan Pendidikan, dari mulai pendidikan dasar dan menengah maupun pendidikan tinggi. Pembelajaran jarak jauh adalah pembelajaran yang memanfaatkan jaringan internet untuk mendapatkan materi pembelajaran. Nakayama et al (2014) mengindikasikan perbedaan lingkungan belajar dan karakteristik individu merupakan faktor yang menyebabkan bahwa tidak semua mahasiswa akan sukses dalam pembelajaran online.

Aktifitas belajar dari rumah sangat mempengaruhi perasaan sosial individu sehingga menyebabkan penurunan yang kuat dalam interaksi sosial dengan sesama mahasiswa dan penurunan motivasi belajar yang dimiliki. Penurunan motivasi ini terkait dengan lebih sedikitnya waktu untuk belajar serta jarangnyanya menghadiri diskusi kelompok kecil daripada sebelum masa pandemi Covid-19 (Meeter et al., 2020). Motivasi sebagai faktor kritis yang mempengaruhi pembelajaran online (Harandi, 2015), sehingga penerapan pembelajaran jarak jauh membutuhkan perhatian yang serius. Lingkungan pembelajaran online mengacu pada "setiap pengaturan yang menggunakan Internet untuk menyampaikan beberapa bentuk pengajaran kepada peserta didik secara terpisah oleh waktu, jarak, atau keduanya" (Dempsey & Van Eck, 2020). Mullen & Tallent-Runnels (2006) dalam studi tentang persepsi mahasiswa, menemukan bahwa siswa dikelas online membutuhkan dukungan dan memiliki tuntutan yang berbeda terkait motivasi, kepuasan terhadap mata kuliah dan belajar jika dibandingkan dengan siswa dalam pembelajaran tatap muka.

Motivasi belajar adalah dorongan yang dimiliki individu untuk belajar, bekerja keras dan berprestasi dalam bidang akademik. Shabani (2012) menganggap motivasi belajar sebagai suatu keyakinan yang melekat pada individu untuk membimbing tujuan pembelajaran, mendorong upaya berkelanjutan dalam perilaku belajar, memperkuat kognisi, serta meningkatkan hasil belajar. Koff & Mullis (2011) menganggap bahwa motivasi belajar sebagai niat atau keinginan untuk berpartisipasi dalam melakukan upaya pembelajaran yang dilakukan atas pilihan kegiatan khusus serta upaya untuk kegiatan

tersebut. Komponen motivasi belajar secara konsisten dikaitkan dengan motivasi adaktif yaitu orientasi tujuan pembelajaran, nilai tugas, dan efikasi diri, yang masing-masing merupakan bagian integral dari kesuksesan keterlibatan dalam pembelajaran mandiri (Zimmerman, 2002). Motivasi belajar merupakan permasalahan yang perlu disoroti dalam Pendidikan tinggi, terutama karena pentingnya pencapaian akademik dalam kehidupan profesional mereka.

Regulasi diri merupakan aspek yang harus dimiliki dalam pembelajaran online karena berhubungan dengan motivasi dan perilaku yang dapat dikendalikan oleh pelajar online (Lee & Choi, 2011; Shea, 2010). Kemampuan untuk mengatur diri sendiri penting bagi siswa di tingkat mana pun terutama bagi mereka yang berada di perguruan tinggi karena dihadapkan dengan banyak materi dalam rentang waktu yang singkat (Cohen, 2012). Regulasi diri melibatkan upaya siswa untuk mengelola proses pembelajaran sistematis yang berorientasi untuk mencapai tujuan (Schunk & Zimmerman, 2011). Regulasi diri menjadi sebuah tantangan bagi siswa dalam sebuah lingkungan belajar yang dimediasi teknologi terutama dalam lingkungan belajar online karena kemungkinan kurangnya dukungan dan merasa terisolasi secara sosial (Cho & Shen, 2013). Hasil penelitian lain dari Cho dan Sen (2013) menunjukkan bahwa adanya hubungan regulasi diri dan prestasi akademik mahasiswa selama pembelajaran jarak jauh. Peverly et.al (2003) menemukan bahwa sebagian besar mahasiswa dalam pembelajaran online memiliki regulasi diri yang rendah.

Motivasi belajar dan regulasi diri merupakan aspek yang penting dalam pembelajaran terutama selama PJJ pada masa pandemi ini. Pada pembelajaran online selama PJJ darurat, mahasiswa dituntut untuk mampu mengatur, mengarahkan, menyesuaikan serta mengendalikan diri sendiri dalam menghadapi tugas akademik yang ada. Penelitian ini mendefinisikan motivasi belajar sebagai proses dimana kegiatan yang dilakukan sesuai dengan tujuan yang dimiliki. Sedangkan konsep dari regulasi diri dalam penelitian ini adalah kemampuan mahasiswa untuk dapat menetapkan tujuan pembelajaran sendiri, menentukan konten dan kemajuan, memilih keterampilan dan metode, memantau keseluruhan proses serta melakukan pengaturan belajar secara mandiri. Selama pandemi Covid-19, PJJ menjadi metode pembelajaran utama tetapi keefektifan pembelajarannya masih harus diteliti lebih lanjut. Mahasiswa harus mampu mengontrol kegiatan belajarnya sehingga pembelajaran PJJ melalui tatap maya dapat berjalan maksimal. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan memberikan gambaran secara objektif mengenai motivasi belajar dan regulasi diri yang dimiliki mahasiswa pada masa Pandemi Covid-19.

B. Metode

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *interpretative*. Babones (2016) menyatakan bahwa penelitian kuantitatif *interpretative* yaitu statistik digunakan untuk menjelaskan hal-hal yang tidak dapat diamati. Prinsip utama metodologi kuantitatif *interpretatif* adalah triangulasi hasil penelitian yang diperoleh dengan menganalisis data dari beberapa perspektif, integrasi pengukuran dan pemodelan ke dalam proses penemuan yang lebih *holistic* dan kebutuhan untuk berpikir secara refleksi tentang cara adanya data masuk. Penelitian kuantitatif *interpretatif* berpotensi menghasilkan hasil yang lebih banyak memiliki makna, mudah dipahami, dan dapat diterapkan.

Penelitian ini melibatkan 88 orang mahasiswa semester 3 Jurusan Pendidikan Ekonomi, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya. Fokus penelitian ini untuk menjelaskan kondisi objektif mengenai motivasi belajar dan regulasi diri mahasiswa selama pembelajaran online di masa pandemi Covid-19. Pengumpulan data dilakukan dengan cara survey berupa kuesioner yang mengadopsi instrumen pengukuran motivasi belajar dan regulasi diri yang dikembangkan oleh Velayutham et al (2011). Total pernyataan instrumen tersebut adalah 32 item dengan penskoran 5 poin menggunakan *Likert Type Scale* dengan 1=sangat tidak setuju dan 5=sangat setuju. Survey dilakukan dengan menyebarkan kuesioner berupa *googleform* agar mudah diakses oleh mahasiswa. Analisis data menggunakan perhitungan presentase dari setiap indikator dan menganalisisnya secara mendalam. Adapun cara menghitung presentase skor, sebagai berikut:

$$\text{Rumus Index \%} = \frac{T \times Pn}{Y} \times 100$$

Gambar 1. Rumus Presentase Skor Responden

Keterangan

- T : Total jumlah responden yang memilih
 Pn : Pilihan angka skor Likert
 Y : Skor ideal

Hasil presentase yang telah diperoleh kemudian diinterpretasi berdasarkan tabel interval skor berikut ini :

Tabel 1. Kriteria Interpretasi Skor

Presentase	Keterangan
0 % - 19,99 %	Sangat Rendah
20 % - 39,99 %	Rendah
40 % - 59,99 %	Sedang
60 % - 79,99 %	Tinggi
80 % - 100 %	Sangat Tinggi

Hasil perhitungan interpretasi skor, menjadi dasar acuan dalam melakukan analisis secara mendalam dan menyimpulkan bagaimana kondisi motivasi belajar dan regulasi diri mahasiswa selama masa pandemi Covid-19.

C. Hasil dan Pembahasan

Penelitian dilakukan untuk memberikan gambaran motivasi belajar dan regulasi diri mahasiswa selama Pandemi Covid 19. Penelitian ini melibatkan 88 orang mahasiswa semester 3 jurusan Pendidikan Ekonomi di Universitas Siliwangi, yang terdiri dari 70 orang perempuan dan 18 orang laki-laki dengan cara survey melalui kuesioner. Adapun hasil dari survey yang telah dilakukan dapat dijelaskan pada tabel dibawah ini :

Tabel 2. Hasil Survey Motivasi Belajar dan Regulasi Diri pada Mahasiswa

Indikator	Aspek	Presentase	Kriteria
Orientasi Tujuan Pembelajaran	Belajar sebanyak yang dimampu	86%	Sangat tinggi
	Mempelajari perkembangan Pendidikan ekonomi	82%	Sangat tinggi
	Tujuan untuk menguasai ilmu keterampilan baru	87%	Sangat tinggi
	Memahami pembelajaran yang dilakukan	91%	Sangat tinggi
	Mempelajari konten pembelajaran yang diajarkan	88%	Sangat tinggi
	Meningkatkan kemampuan keterampilan pembelajaran	90%	Sangat tinggi
	Memahami apa itu diajarkan kepada saya	91%	Sangat tinggi
	Memahami ide-ide ekonomi itu penting	85%	Sangat tinggi
Nilai Tugas	Pembelajaran yang ada dapat digunakan dalam kehidupan sehari-hari	86%	Sangat tinggi
	Pembelajaran ekonomi yang dipelajari menarik	80%	Sangat tinggi
	Pembelajaran ekonomi yang dipelajari berguna untuk saya ketahui	89%	Sangat tinggi
	Pembelajaran ekonomi dinilai bermanfaat	91%	Sangat tinggi
	Pembelajaran ekonomi relevan bagi diri sendiri	84%	Sangat tinggi
	Materi ekonomi memiliki nilai praktis	79%	Tinggi
	Pembelajaran ekonomi memuaskan rasa ingin tahu	83%	Sangat tinggi
	Pembelajaran ekonomi mendorong untuk berpikir	85%	Sangat tinggi
Efikasi Diri	Menguasai keterampilan yang diajarkan	73%	Tinggi
	Memikirkan bagaimana melakukan pekerjaan sulit	77%	Tinggi
	Berusaha mempelajari materia ekonomi yang ada, walaupun mengharuskan untuk bekerja keras	79%	Tinggi

Indikator	Aspek	Presentase	Kriteria
	Mampu menyelesaikan pekerjaan sulit jika saya mencoba	83%	Sangat tinggi
	Keyakinan menerima nilai bagus	83%	Sangat tinggi
	Kemampuan mempelajari matakuliah yang dilakukan	72%	Tinggi
	Keyakinan memahami isi yang diajarkan	74%	Tinggi
	Keyakinan diri bahwa ahli dalam hal materi ekonomi	65%	Tinggi
Regulasi Diri	Tetap mengerjakan ketika tugas tidak menarik	85%	Sangat tinggi
	Bekerja keras bahkan jika tidak menyukai apa yang saya lakukan	81%	Sangat tinggi
	Belajar meskipun ada hal yang lebih baik untuk dilakukan	72%	Tinggi
	Berkonsentrasi agar tidak ketinggalan poin penting	85%	Sangat tinggi
	Menyelesaikan pekerjaan dan tugas tepat waktu	86%	Sangat tinggi
	Tidak menyerah bahkan saat bekerja sulit	80%	Sangat tinggi
	Berkonsentrasi di kelas	75%	Tinggi
	Mengerjakan tugas hingga beres	87%	Sangat tinggi

Motivasi belajar mahasiswa memainkan peranan penting dalam proses pembelajaran karena motivasi belajar akan mendorong mahasiswa untuk belajar, bekerja keras dan berprestasi dalam bidang akademik. Pada penelitian ini motivasi belajar mahasiswa dapat dilihat berdasarkan tiga indikator yaitu orientasi tujuan, nilai tugas, serta efikasi diri. Indikator yang pertama yaitu berkaitan dengan orientasi tujuan pembelajaran yang dilakukan. Tabel 2 menunjukkan bahwa beberapa aspek dari orientasi tujuan pembelajaran yang dimiliki oleh mahasiswa diantaranya adalah 1) belajar sebanyak yang dimampu dengan skor presentase 86% termasuk kriteria sangat tinggi, 2) mempelajari perkembangan pembelajaran mengenai pendidikan ekonomi dengan skor presentase 82% termasuk kriteria sangat tinggi, 3) tujuan untuk menguasai ilmu keterampilan baru dengan skor presentase 87% termasuk kriteria sangat tinggi, 4) memahami pembelajaran yang dilakukan dengan skor presentase 91% termasuk kriteria sangat tinggi, 5) mempelajari konten pembelajaran yang diajarkan dengan skor presentase 88% termasuk kriteria sangat tinggi, 6) meningkatkan kemampuan keterampilan pembelajaran dengan skor presentase 90% termasuk kriteria sangat tinggi, 7) memahami apa itu diajarkan kepada saya dengan skor presentase 91% termasuk kriteria sangat tinggi, serta 8) memahami ide-ide ekonomi itu penting dengan skor presentase 85% termasuk kriteria sangat tinggi.

Pembelajaran online selama Covid-19 menginterpretasikan bahwa peran kunci dari orientasi tujuan pembelajaran dalam motivasi belajar mengacu pada sejauh mana mahasiswa menganggap dirinya berpartisipasi selama pembelajaran, memahami dan menguasai konsep pembelajaran mengenai materi pendidikan dan ekonomi serta mampu meningkatkan keterampilan dalam bidang ekonomi. Penelitian ini menemukan bahwa pada masa pandemi tidak merubah kegiatan mahasiswa untuk tetap belajar semaksimal mungkin dan tetap mempelajari perkembangan yang ada terutama mengenai situasi dan kondisi dalam bidang pendidikan maupun ekonomi, karena tujuan yang mereka miliki merupakan alasan mereka dalam mengikuti pembelajaran walaupun dilakukan secara tatap maya. Mahasiswa menganggap dirinya harus menguasai dan memahami konten pembelajaran yang diberikan dosen. Pintrich (2000) menemukan bahwa orientasi tujuan pembelajaran memberikan perspektif penting untuk membantu menjelaskan alasan keterlibatan mahasiswa dalam mengerjakan tugas. Menurut Ames dan Archer (1988) dalam teori pencapaian tujuan, ada dua jenis orientasi tujuan yaitu orientasi tujuan pembelajaran yang mengacu pada tujuan pengembangan kompetensi dan fokus pada belajar, memahami, dan menguasai tugas serta orientasi tujuan kinerja yang mengacu pada tujuan mendemonstrasikan kompetensi, khususnya dalam mengelola kesan orang lain.

Indikator kedua dalam motivasi belajar adalah nilai tugas, secara umum merupakan pandangan mahasiswa terhadap tugas atau materi yang diberikan selama pembelajaran. Nilai tugas yang dimiliki mahasiswa dari setiap aspek pengukuran diantaranya adalah 1) pembelajaran yang ada dapat digunakan dalam kehidupan sehari-hari dengan skor presentase 86% termasuk kriteria sangat tinggi, 2) pembelajaran yang dipelajari menarik dengan skor presentase 80% termasuk kriteria sangat tinggi, 3) pembelajaran ekonomi yang dipelajari berguna untuk diketahui dengan skor presentase 89% termasuk kriteria sangat tinggi, 4) pembelajaran ekonomi dinilai bermanfaat dengan skor presentase 91% termasuk kriteria sangat tinggi, 5) pembelajaran ekonomi relevan bagi diri sendiri dengan skor presentase 84% termasuk kriteria sangat tinggi, 6) materi ekonomi memiliki nilai praktis dengan skor presentase 79% termasuk kriteria tinggi, 7) pembelajaran ekonomi memuaskan rasa ingin tahu dengan skor presentase 83% termasuk kriteria sangat tinggi, serta 8) pembelajaran ekonomi mendorong untuk berpikir dengan skor presentase 85% termasuk kriteria sangat tinggi.

Nilai tugas merupakan komponen kunci motivasi belajar mahasiswa, terutama selama pembelajaran online dalam PJJ darurat masa pandemi Covid-19. Nilai tugas meinterpretasikan bahwa sejauh mana mahasiswa mempresepsikan pembelajaran dalam bidang pendidikan ekonomi sebagai salah satu minat, kepentingan dan kegunaan. Penelitian ini menggambarkan bahwa pembelajaran online darurat selama pandemi Covid-19 terutama dalam bidang pendidikan dan ekonomi dianggap menarik karena bisa diimplemetasikan dalam kehidupan sehari-hari. Presepsi mahasiswa terhadap tugas akademik yang ada mampu mempertahankan motivasi belajar walaupun dalam keadaan pembelajaran online secara darurat. Eccles & Wigfield (2002) menekankan peran integral dari nilai tugas untuk harapan dan pilihan yang berhubungan dengan prestasi, dan kinerja. Rosenthal dan Wolters (2000) mengemukakan bahwa secara teoritis keyakinan mahasiswa dalam memandang kegiatan belajar mereka itu penting, menarik, dan bermanfaat akan mendorong untuk menyelesaikan aktivitasnya. Selanjutnya, bahkan ketika rendahnya efikasi diri yang dimiliki mahasiswa, mereka akan cenderung untuk memulai dan

mempertahankan upaya mereka jika mereka menghargai aktivitas belajarnya (Schunk & Zimmerman, 2007).

Indikator ketiga dari motivasi belajar mahasiswa adalah efikasi diri dengan hasil rincian setiap aspek sebagai berikut 1) menguasai keterampilan yang diajarkan dengan skor presentase 73% termasuk kriteria tinggi, 2) memikirkan bagaimana melakukan pekerjaan sulit dengan skor presentase 77% termasuk kriteria tinggi, 3) berusaha mempelajari materia ekonomi yang ada, walaupun mengharuskan untuk bekerja keras dengan skor presentase 79% termasuk kriteria tinggi, 4) mampu menyelesaikan pekerjaan sulit jika berusaha mencoba dengan skor presentase 83% termasuk kriteria sangat tinggi, 5) keyakinan diri akan menerima nilai bagus dengan skor presentase 83% termasuk kriteria sangat tinggi, 6) kemampuan mempelajari matakuliah yang dilakukan dengan skor presentase 72% termasuk kriteria tinggi, 7) keyakinan memahami isi yang diajarkan dengan skor presentase 74% termasuk kriteria tinggi, serta 8) keyakinan diri bahwa ahli dalam hal materi ekonomi dengan skor presentase 65% termasuk kriteria tinggi.

Efikasi diri adalah prediktor kuat dari pilihan yang dibuat mahasiswa sebagai upaya yang dilakukan dan kegigihan dalam menghadapi kesulitan. Hasil survey dalam penelitian ini menunjukkan bahwa presentase skor yang didapat pada aspek efikasi diri lebih kecil jika dibanding dengan kedua aspek motivasi lainnya, walaupun presentase skor yang ada masih dalam kategori tinggi. Pembelajaran yang dilakukan selama PJJ ini tidak memungkinkan mahasiswa untuk bertatap muka langsung dengan dosen, namun hanya dilakukan dengan tatap maya sehingga pembelajaran yang ada tidak berjalan secara maksimal, serta merupakan salah satu konsekuensi dari adanya PJJ darurat selama masa pandemi. Hal ini sejalan dengan Meeter (2020) bahwa perkuliahan online tidak seperti Pendidikan yang nyata.

Efikasi diri mahasiswa selalu dipengaruhi oleh efek lingkungan, kognitif dan perilaku yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari. Shea dan Bidjerano (2010) menemukan bahwa semakin tinggi efikasi diri akademik maka semakin besar kemungkinan siswa untuk melakukannya mengatur upaya mereka dalam lingkungan pembelajaran online. Selanjutnya menurut Parajes (2002) efikasi diri terkait erat dengan pembelajaran mandiri. Schunk & Pajares (2005) menambahkan bahwa tingkat efikasi diri yang sedang atau tinggi lebih cenderung untuk berusaha secara konsisten mengevaluasi kemajuan belajar dan menerapkan strategi pengaturan diri. Singkatnya, efikasi diri adalah konstruksi penting yang dapat mempengaruhi keterlibatan mahasiswa dalam pembelajaran.

Hasil analisis yang ada mengenai motivasi belajar mahasiswa selama masa pandemi Covid-19 menunjukkan presentase skor rata-rata 83% termasuk dalam kategori sangat tinggi. Sehingga dapat digambarkan bahwa motivasi belajar mahasiswa pada jurusan Pendidikan Ekonomi Universitas Siliwangi masih sangat tinggi walaupun pembelajaran yang ada berubah dari pembelajaran tatap muka langsung menjadi pembelajaran tatap maya.

Selain motivasi belajar, faktor yang berpengaruh dalam pembelajaran online selama PJJ darurat masa pandemi Covid-19 adalah regulasi diri. Penelitian ini mengartikan regulasi diri sebagai kecenderungan untuk mempertahankan fokus dan usaha menuju tujuan meskipun potensi gangguan. Indikator regulasi diri menggunakan delapan aspek dengan hasil sebagai berikut 1) tetap mengerjakan ketika tugas tidak menarik dengan skor presentase 85%, 2) bekerja keras bahkan jika tidak menyukai apa yang saya lakukan dengan skor presentase 81% termasuk kriteria sangat tinggi, 3) belajar meskipun ada hal yang lebih

baik untuk dilakukan dengan skor presentase 72% termasuk kriteria tinggi, 4) berkonsentrasi agar tidak ketinggalan poin penting dengan skor presentase 85% termasuk kriteria sangat tinggi, 5) menyelesaikan pekerjaan dan tugas tepat waktu dengan skor presentase 86% termasuk kriteria sangat tinggi, 6) tidak menyerah bahkan saat bekerja sulit dengan skor presentase 80% termasuk kriteria sangat tinggi, 7) berkonsentrasi di kelas dengan skor presentase 75% termasuk kriteria tinggi, serta 8) mengerjakan tugas hingga beres dengan skor presentase 87% termasuk kriteria sangat tinggi.

Temuan penelitian ini mengenai regulasi diri yang dimiliki oleh mahasiswa menunjukkan bahwa pola belajar mahasiswa selama masa pandemi bergantung pada orientasi tujuan mereka. Mahasiswa akan tetap mengerjakan tugas akademik walaupun banyak hal lainnya yang dianggap lebih menarik, dikarenakan kuatnya orientasi tujuan belajar yang dimiliki oleh mahasiswa. Selama proses pembelajaran online berlangsung atau selama tatap maya pembelajaran, mahasiswa tetap berkonsentrasi agar dapat menyimak materi pembelajaran secara utuh. Zimmerman (2008) menyatakan bahwa regulasi diri menilai sejauh mana siswa memiliki motivasi dan melakukan partisipasi dalam proses pembelajaran. Tujuan utama dari pembelajaran mandiri adalah bahwa pelajar mengarahkan proses kognitif dan motivasinya untuk mencapai tujuan pembelajaran. Fase siklus Zimmerman (2002) menyoroti peran utama regulasi diri sebagai keyakinan motivasi diri dalam memulai dan mempertahankan pengaturan diri dalam belajar. Zimmerman (2008) mengulangi bahwa persyaratan inti dari regulasi diri adalah inisiatif pribadi, ketekunan, dan keterampilan adaptif. Oleh karena itu, mahasiswa tidak hanya harus dimotivasi melalui menetapkan tujuan dan nilai pada aktivitas pembelajaran, tetapi juga menopang usaha sampai penyelesaian tugas (Boekaerts & Cascallar, 2006). Hasil analisis dari delapan aspek mengenai regulasi diri pada mahasiswa jurusan Pendidikan Ekonomi Universitas Siliwangi menunjukkan presentase rata-rata sebesar 81% atau termasuk kategori sangat tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa pandemi Covid-19 serta keadaan pembelajaran darurat secara online tidak menyurutkan regulasi diri mahasiswa dalam bidang akademik.

D. Kesimpulan

Hasil analisis menunjukkan bahwa tiga indikator motivasi belajar mahasiswa yaitu orientasi tujuan pembelajaran, nilai tugas dan efikasi diri menunjukkan skor rata-rata sebesar 83% termasuk dalam kategori sangat tinggi. Hasil yang sama ditunjukkan oleh regulasi diri yang dimiliki mahasiswa berdasarkan presentase skor yaitu 81% atau masuk dalam kategori sangat tinggi. Kategori motivasi belajar dan regulasi diri tersebut menggambarkan bahwa mahasiswa mampu beradaptasi pada pembelajaran online darurat selama masa pandemic ini. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan kajian peneliti lain serta memberikan implikasi strategi pembelajaran online yang dapat diterapkan khususnya selama masa pandemic, yaitu berkaitan dengan motivasi belajar serta regulasi diri khususnya pada pembelajaran di Pendidikan tinggi.

Daftar Pustaka

- Ames, C., & Archer, J. (1988). Achievement Goals in the Classroom: Students' Learning Strategies and Motivation Processes. *Journal of Educational Psychology*, 80(3), 260–267. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.80.3.260>

- Babones, S. (2016). Interpretive Quantitative Methods for the Social Sciences. *Sociology*, 50(3), 453–469. <https://doi.org/10.1177/0038038515583637>
- Boekaerts, M., & Cascallar, E. (2006). How far have we moved toward the integration of theory and practice in self-regulation? *Educational Psychology Review*, 18(3), 199–210. <https://doi.org/10.1007/s10648-006-9013-4>
- Cho, M. H., & Shen, D. (2013). Self-regulation in online learning. *Distance Education*, 34(3), 290–301. <https://doi.org/10.1080/01587919.2013.835770>
- Cohen, M. (2012). The Importance of Self-Regulation for College Student Learning. *College Student Journal*, 46(1), 892–902. <https://www.ingentaconnect.com/content/prin/csj/2012/00000046/00000004/art00018>
- Covid19.go.id. (2020). *Infografis COVID-19 (30 November 2020)*. Covid19.Go.Id. <https://covid19.go.id/p/berita/infografis-covid-19-30-november-2020>
- Dempsey, J., & Van Eck, R. (2020). Instructional design on-line: Evolving expectations. *Trends and Issues in Instructional Design and Technology*, 281–294. https://www.researchgate.net/publication/285480554_Instructional_design_on-line_Evolving_expectations
- Eccles, J. S., & Wigfield, A. (2002). Motivational Beliefs, Values and Goals. *Annual Review of Psychology*, 53(1), 109–132. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.53.100901.135153>
- Harandi, S. R. (2015). Effects of e-learning on Students' Motivation. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 181(May), 423–430. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.04.905>
- Koff, L., & Mullis, R. (2011). Nutrition Education and Technology: Can Delivering Messages via New Media Technology Effectively Modify Nutrition Behaviors of Preschoolers and Their Families? *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 43(4), S40. <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2011.03.120>
- Lee, Y., & Choi, J. (2011). A review of online course dropout research: Implications for practice and future research. *Educational Technology Research and Development*, 59(5), 593–618. <https://doi.org/10.1007/s11423-010-9177-y>
- Meeter, M., Den Hartogh, C. F., Bakker, T., De Vries, R. E., & Plak, S. (2020). College students' motivation and study results after COVID-19 stay-at-home orders. *Vrije Universiteit Amsterdam*.
- Mullen, G. E., & Tallent-Runnels, M. K. (2006). Student outcomes and perceptions of

- instructors' demands and support in online and traditional classrooms. *Internet and Higher Education*, 9(4), 257–266. <https://doi.org/10.1016/j.iheduc.2006.08.005>
- Nakayama, M., Mutsuura, K., & Yamamoto, H. (2014). Impact of learner's characteristics and learning behaviour on learning performance during a fully online course. *Electronic Journal of E-Learning*, 12(4), 394–408.
- Parajes, F. (2002). Gender and perceived self-efficacy in self-regulated learning. *Theory Into Practice*, 41(2), 116–125.
- Peeverly, S. T., Brobst, K. E., Graham, M., & Shaw, R. (2003). College adults are not good at self-regulation: A study on the relationship of self-regulation, note taking, and test taking. *Journal of Educational Psychology*, 95(2), 335–346. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.95.2.335>
- Pintrich, P. R. (2000). The Role of Goal Orientation in Self-Regulated Learning. In *Handbook of Self-Regulation* (pp. 451–502). Elsevier. <https://doi.org/10.1016/b978-012109890-2/50043-3>
- Rosenthal, H., & Wolters, C. A. (2000). The relation between students motivational beliefs and their use of motivational regulation strategies. *International Journal of Educational Research*, 33, 801–820.
- Sahu, P. (2020). Closure of Universities Due to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Impact on Education and Mental Health of Students and Academic Staff. *Cureus*, 2019(4), 4–9. <https://doi.org/10.7759/cureus.7541>
- Schunk, D. H., & Pajares, F. (2005). *Competence Perceptions and Academic Functioning* (pp. 85–104). Guilford Publications. <https://psycnet.apa.org/record/2005-08058-006>
- Schunk, D. H., & Zimmerman, B. J. (2007). Influencing children's self-Efficacy and self-regulation of reading and writing through modeling. *Reading and Writing Quarterly*, 23(1), 7–25. <https://doi.org/10.1080/10573560600837578>
- Schunk, D. H., & Zimmerman, B. J. (2011). *Handbook of Self-Regulation of Learning and Performance* (1st ed.). Rotledge. https://books.google.co.id/books?id=HffFBQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Shabani, K. (2012). Dynamic assessment of L2 learners' reading comprehension processes: A Vygotskian perspective. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 32(2010), 321–328. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.01.047>
- Shea, P. (2010). Online learning presence. In *Proceeding of the European Distance and E-Learning Network (EDEN) Annual Conference*.

- Shea, P., & Bidjerano, T. (2010). Learning presence: Towards a theory of self-efficacy, self-regulation, and the development of a communities of inquiry in online and blended learning environments. *Computers and Education*, 55(4), 1721–1731. <https://doi.org/10.1016/j.compedu.2010.07.017>
- Velayutham, S., Aldridge, J., & Fraser, B. (2011). Development and validation of an instrument to measure students' motivation and self-regulation in science learning. *International Journal of Science Education*, 33(15), 2159–2179. <https://doi.org/10.1080/09500693.2010.541529>
- Vicario-merino, A. (2020). *iMedPub Journals in the Spanish COVID-19 Confinement Noemi Muñoz-Agustin Abstract*. April, 0–6. <https://doi.org/10.36648/1791-809X.14.2.707>
- World Health Organization. (2020). *WHO Director-General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020*. World Health Organization. <https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19--11-march-2020>
- Zimmerman, B. J. (2002). Becoming a self-regulated learner: An overview. *Theory into Practice*, 41(2), 64–70. https://doi.org/10.1207/s15430421tip4102_2
- Zimmerman, B. J. (2008). Investigating self-regulation and motivation: Historical background, methodological developments, and future prospects. *American Educational Research Journal*, 45(1), 166–183. <https://doi.org/10.3102/0002831207312909>